

Nel silenzio che segue il sole, ogni gesto diventa presenza. Trattamenti essenziali, profumi puri e tocchi consapevoli ti guidano verso uno spazio di quiete.

Qui si ferma il tempo.



## BODY STRATEGY

### BUTTER SCRUB

Delicato esfoliante sensoriale con zucchero e sale marino, arricchito da burro di cacao, karité e cera d'api. Leviga, nutre e lascia la pelle morbida e luminosa come seta.

*A delicate, sensorial scrub with sugar and sea salt, enriched with cocoa butter, shea butter, and beeswax.*

*It smooths, nourishes, and leaves the skin silky-soft and radiant.*

Time 25 min. € 35,00

### THALASSO SCRUB

Rituale total body che unisce la forza del mare alla leggerezza del benessere.

I sali marini levigano la pelle, liberano le tossine e risvegliano la circolazione, regalando un potente effetto drenante.

*A ritual that blends the power of the sea with the lightness of wellbeing.*

*Sea salts smooth the skin, flush out toxins, and awaken circulation, delivering a powerful draining effect.*

*The body feels toned, the skin silky, and the mind refreshed.*

Time 25 min. € 35,00

### SLIMMING & DRANING

Rituale mirato che dona leggerezza e definizione a gambe e addome, stimolando in profondità il metabolismo cellulare. L'azione combinata di crio gel e crema termogenica contrasta le adiposità localizzate e regala una piacevole sensazione di tonicità e freschezza prolungata.

*A targeted ritual that sculpts and lightens legs and abdomen by deeply stimulating cellular metabolism.*

*The synergy of cryo gel and thermogenic cream works on localized fat and leaves the body feeling toned, fresh, and redefined.*

Time 45 min. € 60,00

## MASSAGGI TOTAL BODY

### SALT MASSAGE – Digital Detox\*

Un massaggio rigenerante eseguito con pietre di sale rosa riscaldate, che rilassa i muscoli in profondità e purifica il corpo. Il sale rilascia ioni negativi, preziosi alleati contro lo stress ossidativo e l'eccesso di stimoli digitali, favorendo un profondo riequilibrio energetico. Questo trattamento aiuta a riequilibrare il sistema nervoso centrale, calmando la mente e riportando armonia tra corpo e spirito. Ideale per chi desidera staccare la spina e ritrovare il proprio centro

*A regenerating massage performed with warm pink Himalayan salt stones that deeply relaxes the muscles and purifies the body. The salt releases negative ions, powerful allies against oxidative stress and digital overstimulation, promoting deep energetic balance. This treatment helps to rebalance the central nervous system, calming the mind and restoring harmony between body and spirit. Ideal for those who wish to unplug and reconnect with themselves.*

\*lettino di sale riscaldato su richiesta con un extra di €10  
heated salt bed available on request for an extra €10

Time 50 min. € 69,00

### MEDITERRANEAN - GREEN ESSENCE

Massaggio drenante detox che stimola la circolazione e regala leggerezza al corpo con olio di mandorle dolci e olio d'oliva. Fragranze mediterranee completano il viaggio sensoriale rigenerante. IdeWale per corpo affaticato e mente stanca.

*A revitalizing treatment that stimulates circulation and promotes a deep sense of lightness using a blend of sweet almond oil and olive oil. Mediterranean fragrances complete this sensory journey, ideal for a tired body and a weary mind.*

Time 50 min. € 69,00

### LAVANDER BREEZE

Un massaggio rilassante dal ritmo lento e avvolgente. L'olio alla lavanda calma i sensi, distende il corpo e favorisce un profondo senso di pace interiore. Perfetto per ritrovare equilibrio e serenità.

*A slow, soothing massage. Lavender oil calms the senses, eases the body, and invites deep inner peace. Perfect to restore balance and serenity.*

Time 50 min. € 69,00

## DECONTRACTORS

Un trattamento intenso e rigenerante pensato per distendere in profondità ogni tensione muscolare. Le manualità lente e mirate lavorano sulle zone contratte, sciogliendo rigidità e favorendo un rilascio progressivo e duraturo. Un'esperienza di completa liberazione e benessere.

*An intensive, regenerating massage designed to deeply release muscular tension. Slow, focused strokes work on tight areas, melting stiffness and promoting lasting relief. A full-body experience of release and total well-being.*

Time 50 min. € 75,00

## PERSONALIZED RESET

Un trattamento su misura creato in base alle tue esigenze fisiche ed emotive. Grazie alla combinazione di tecniche rilassanti, drenanti o decontratturanti, questo massaggio profondo lavora dove il corpo ne ha più bisogno, restituendo equilibrio, leggerezza e benessere duraturo. 60 minuti pensati solo per te.

*A fully customized treatment designed around your physical and emotional needs. Combining relaxing, draining, or deep-tissue techniques, this massage works exactly where your body needs it most—bringing balance, lightness, and long-lasting well-being. 60 minutes created just for you.*

Time 60 min. € 80,00

## MATERNITY

Un abbraccio delicato per la futura mamma, con olio naturale di mandorle dolci. Allevia le tensioni, dona leggerezza e accompagna il corpo nel suo viaggio più prezioso.

*A gentle embrace for the expectant mother, with natural sweet almond oil. It soothes tension, brings lightness, and supports the body through its most precious journey.*

Time 50 min. € 69,00

## MASSAGGI 30'

### BACK & NECK

Massaggio che scioglie le tensioni localizzate su schiena, spalle e zona cervicale. Ideale per chi accumula stress posturale o mentale, dona sollievo e una profonda sensazione di leggerezza.

*A deep tissue massage that releases tension in the back, shoulders, and neck. Perfect for relieving stress from posture or mental fatigue, leaving you with an immediate sense of lightness and relief.*

Time 30 min. € 45,00



## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Prevede il trattamento dei punti di riflessologia plantare secondo le linee guida della MTC.

*Treatment of the active points identified by reflexology from the foot to the knee according to the Chinese medical tradition.*

Time 40 min. \_\_\_\_\_ € 30,00

## COCONUT HEAD AND HAIR

Un massaggio avvolgente per testa, spalle e cuoio capelluto con olio di cocco e oli essenziali rilassanti. Le manovre distensive e di scollamento stimolano la microcircolazione del cuoio capelluto, nutrono i capelli in profondità e rilassano intensamente il sistema nervoso. Un trattamento rigenerante per mente affaticata, tensioni cervicali e bellezza dei capelli.

*A soothing massage for head, shoulders, and scalp using warm coconut oil and calming essential oils. Gentle release techniques improve scalp circulation, deeply nourish the hair, and provide profound nervous system relief. Perfect for tension, fatigue, and restoring both hair health and inner calm. Relaxing head and hair massage using coconut oil and a blend of essential oils.*

Time 30 min. \_\_\_\_\_ € 40,00

## FACIAL

### GUA-SHA

Rituale viso ispirato alla tradizione orientale che stimola il microcircolo, rilassa i tratti e illumina. Le pietre di giada donano freschezza, definizione e un profondo senso di armonia.

*An Eastern-inspired facial ritual that boosts circulation, relaxes features, and brightens the complexion. Cool jade stones refresh, sculpt, and restore facial harmony.*

Time 30 min. \_\_\_\_\_ € 40,00

## SKIN REGIMEN

Trattamento viso personalizzato, pensato per risvegliare la bellezza naturale e autentica della tua pelle e ritrovare la tua luce. Include un massaggio viso collo braccia e décolleté che rilassa i muscoli facciali, allevia le tensioni e avvolge i sensi. Essenziale, efficace, unico.

*Personalized facial treatment designed to awaken the natural and authentic beauty of your skin and restore your inner glow. Includes a face, neck, arms, and décolleté massage that relaxes facial muscles, relieves tension. Essential, effective, unique.*

Time 50 min. \_\_\_\_\_ € 65,00

Supplemento trattamento di coppia \_\_\_\_\_ € 20,00

*Extra couple cabin*

# SPA MENU



Wadi Spa  
c/o D'Aragona Hotel  
via S. Donato, 5  
70014 – Conversano (Ba)

Tel. + 39 080 4952 344  
Wapp + 39 327 4807 601  
hoteldaragona.it/wadi-spa

Orari  
Dal lunedì al sabato  
dalle 16:00 alle 20:00

Domenica: 9:30-13:00

Chiusura infrasettimanale  
martedì



SEGRETI DI WADI